

Кефир 180	Ряженка 180	Йогурт 180	Кефир 180	Ряженка 180	Йогурт 180	Кефир 180
-----------	-------------	------------	-----------	-------------	------------	-----------

8-ой день	9-ый день	10-день	11-ый день	12-ый день	13-ый день	14-день
09. Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная ячневая 200	Каша молочная манная 150	Каша мол. пшенинная 200	Каша молочная геркулесовая 150г	Каша молочная рисовая 200	Каша молочная пшеничная 150	Каша молочная манная 200
Омлет натуральный 105	Запеканка из творога со см .соусом 150/5	Яйцо вар 1	Пудинг из творога со сметанным соусом 200/50	Яйцо варёное 1	Суфле творожное запеч.в сметане 196	Яйцо варёное 1
Масло сливочное, сыр 15/20	Масло сливочное 15	Масло сливочное, сыр 15/20	Масло сливочное 15г	Масло сливочное, сыр 15//20	Масло сливочное15	Масло сливочное, сыр 15/20
Какао 200	Кофейный напиток 200	Какао 200	Кофейный напиток 200	Какао 200	Кофейный напиток 200	Какао 200
Батон 50	Батон 50	Батон 50	Батон 50	Батон 50	Батон 50	Батон 50
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Помидоры свежие 100	Огурцы свежие 100	Помидоры свежие 100	Огурцы свежие 100	Помидоры свежие 100	Огурцы свежие 100	Помидоры свежие 100
Борщ из св капусты со сметаной 350/5	Суп овощной со сметаной 350/5	Лапша домашняя 350	Щи из свежей капусты со сметаной 350/5	Суп с клёцками 350	Рассольник со сметаной 350/5	Борщ из свежей капусты со сметаной 350/5
Котлета из птицы 100	Биточки мясные 100	Куры отварные 100	Жаркое по домашнему 50/250	Фрикадельки из птицы 100	Биточки мясные 100	Плов с мясом 50/200
Рис отварной 200	Картофель отварной в молоке 250	Капуста туш 250	Компот из ягод 200	Капуста тушёная 250	Овощное рагу 250	Сок 200
Компот из ягод 200	Компот 200	Кисель 200	Хлеб/батон 60/75	Кисель 200	Компот из ягод 200	
Хлеб / батон60/75	Хлеб / батон 60/75	Хлеб / батон 60/75		Хлеб / батон 60/75	Хлеб / батон 60/75	Хлеб / батон 60/75
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Зефир 60	Ватрушки с повидлом 75	Пирожок с повидлом 60	Мармелад 60	Булочка сдобная с изюмом 40	Вафли 60	Рогалики с повидлом 60
Сок 200	сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200	Компот 200
Яблоки 200	Банан 200	Груши 200	Мандарины 200	Бананы 200	Груши 200	Мандарины 200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Огурцы свежие 100	Помидоры свежие100	Огурцы свежие 100	Помидоры свежие 100	Огурцы свежие 100	Помидоры свежие 100	Огурцы свежие 100
Сосиски отварные 100	Мясо туш.50/75	Фрикадельки рыбные в соусе 120/75	Сосиска отварная 100	Рыба тушёная с овощами 100/100	Печень по строгановски 50/50	Шницель рыбный 120
Картофель отварной 250/5	Рожки отв 200	Картофельное пюре 200	Рожки отварные 200	Картофель отварной 250/5	Гречка отварная 200	Картофель отварной в молоке 250
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200/7	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Хлеб / батон 60/57	Хлеб / батон 60/57	Хлеб / батон 60/60	Хлеб/батон 60/75	Хлеб / батон 60/60	Хлеб / батон 60/57	Хлеб / батон 60/75

Дополнительный ужин	Дополнительный ужин	Дополнительный ужин	Дополнительный ужин	Дополнительный ужин	Дополнительный ужин	Дополнительный ужин
Ряженка 180	Йогурт 180	Кефир 180	Ряженка 180	Йогурт 180	Кефир 180	Ряженка 180

15-ый день	16 - ый день	17 - ый день	18-ый день	19-ый день	20-ый день	21 - день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная пшеничная 200	Каша молочная геркулесовая 150	Каша молочная рисовая 200	Каша молочная пшённая 150	Каша молочная манная 200	Суфле творожное, запеченное в сметане 196	Каша молочная пшеничная 200
Омлет натуральный 105	Запеканка из творога со смет. Соусом 150/50	Яйцо вареное 1	Пудинг из творога со смет.соусом 200/50	Омлет натуральный 105	Каша молочная ячневая 150	Омлет натуральный 105
Масло сливочное, сыр 15/20	Масло сливочное, 15	Масло сливочное сыр 15/20	Масло сливочное 15	Масло сливочное сыр 15/20	Масло сливочное 15	Масло сливочное 15
Кофейный напиток 200	Какао 200	Кофейный напиток 200	Какао 200	Кофейный напиток 200	Какао 200	Кофейный напиток 200
Батон 50	Батон 50	Батон 50	Батон 50	Батон 50	Батон 50	Батон 50
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Сельдь с луком и р.м. 100	Помидоры свежие 100	Огурцы свежие 100	Помидоры свежие 100	Огурцы с вежие 100	Помидоры свежие 100	Помидоры свежие 100
Суп гороховый 350	Суп - лапша 350	Уха Ростовская 350/50	Борщ из свеж. Капусты со сметаной 350/5	Суп овощной со сметаной 350/5	Лапша домашняя 350	Уха Ростовская 350/50
Котлета мясная 100	Биточки куриные 100	Шницель мясной 100	Котлета из птицы 100	Биточки мясные 100	Куры отварные 100	Сердце тушеное 50/75
Картофельное пюре 255	тушеная капуста 250	Овощное рагу 250	Рис отварной 200	Картофель отварной в молоке 250	Капуста тушёная 250	Рожки отварные 200
Компот из ягод 200	Кисель 200	Коипот из ягод 200	Сок 200	Компот из ягод 200	Кисель 200	Коипот из ягод 200
Хлеб / батон 60/75	Хлеб / батон 60/75	Хлеб / батон 60/75	Хлеб / батон 60/75	Хлеб / батон 60/75	Хлеб / батон 60/75	Хлеб / батон 60/75
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Печенье 60	Плюшка 80	Зефир 60	Ватрушка с повидлом 75	Пирожок с повидлом 60	Рогалик с повидлом 60	Мармелад 60
Сок 200	Сок 200	Сок 200	Компот из ягод 200	сок 200	Яблоки 200	Сок 200
Бананы 200	Груши 200	Апельсины 200	Яблоки 200	Банан 200	Сок 200	Груши 200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Помидоры свежие 100	огурцы свежие 100	Помидоры свежие 100	Огурцы свежие 100	Помидоры свежие 100	Огурцы свежие 100	Огурцы свежие 100
Гуляш 50/75	Рыба отварная 110	Бефстроганов 50/50	Сосиски отварные 100	Мясо тушёное 50/75	Фрикадельки рыбные в соусе 120/75	Азу из говядины с картофелем 50/250
Вермишель отварной 200	Картофель туш. В соусе 250	Гречка отварная 200	Картофель отварной 250/5	Рожки отварные 200	Картоф. Пюре 255	
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Хлеб / батон 60/75	Хлеб / батон 60/60	Хлеб / батон 60/57	Хлеб / батон 60/57	Хлеб / батон 60/57	Хлеб / батон 60/60	Хлеб / батон 60/75

21.09.