

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ТОГКСУ СО «Социальный
приют для детей «Орешек»
Т.А. Королева
« 01 » 01 20 21 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СТАЦИОНАРНОГО
ОТДЕЛЕНИЯ
(ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ)**

| Режимные моменты | Время проведения | |
|--|------------------|---------------------------------|
| | Будние дни | Выходные, праздничные дни |
| Пробуждение и подъем | 7:00 | 7:30 |
| Утренняя гимнастика, водные процедуры, одевание, уборка постелей | 7:00-8:00 | 7:30-8:30 |
| Завтрак | 8:00-8:30 | 8:30-9:00 |
| Прогулка, подвижные игры и развлечения | 8:30 -10:00 | 9:00 -10:00 |
| Второй завтрак | 10:00-10:30 | 10:00-10:30 |
| Досуговые мероприятия | 10:30 -11:00 | 10:30 -11:00 |
| Пребывание на свежем воздухе, прогулка, подвижные игры и развлечения, спортивные мероприятия | 11:00-12:30 | 11:00-12:30 |
| Обед | 12:30-13:00 | 12:30-13:00 |
| Послеобеденный отдых | 13:00 – 16:00 | 13:00 -16:00 |
| Полдник | 16:00-16:20 | 16:00-16:20 |
| Социально-реабилитационное мероприятие Досуговые мероприятия | 16:20-17:00 | 16:20-17:00 |
| Пребывание на свежем воздухе, прогулка, подвижные игры и развлечения | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 |
| Ужин | 19:00-19:30 | 19:00-19:30 |
| Свободное время (настольные игры, ролевые игры, просмотр телепередач) | 19:30-20:30 | 19:30-20:30 |
| Второй ужин | 20:30-20:45 | 20:30-20:45 |
| Подготовка ко сну | 20:45-21:00 | 20:45-21:00 |
| Ночной сон | 21:00 | 21:00 |