

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГОГКСУ СО «Социальный
 приют для детей «Орешек»
 Т.А. Королева
 «01» 01 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СТАЦИОНАРНОГО ОТДЕЛЕНИЯ
 (ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ)**

Режимные моменты	Время проведения	
	Будние дни	Выходные, праздничные дни
Пробуждение и подъем	7:00	7:30
Утренняя гимнастика, водные процедуры, одевание, уборка постелей	7:00-8:00	7:30-8:30
Завтрак	8:00-8:30	8:30-9:00
Прогулка, подвижные игры и развлечения	8:30 -10:00	9:00 -10:00
Второй завтрак	10:00-10:30	10:00-10:30
Досуговые мероприятия	10:30-11:00	10:0-11:00
Пребывание на свежем воздухе, экскурсии, прогулка, подвижные игры и развлечения, спортивные мероприятия	11:00-13:00	11:00-13:00
Обед	13:00-13:30	13:00-13:30
Послеобеденный отдых	13:30 – 16:00	13:30 -16:00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20
Социально-реабилитационное мероприятие Досуговые мероприятия	16:20-17:00	16:20-17:00
Пребывание на свежем воздухе, прогулка, подвижные игры и развлечения	17:00-19:00	17:00-19:00
Ужин	19:00-19:30	19:00-19:30
Свободное время (настольные игры, ролевые игры, просмотр телепередач)	19:30-20:30	19:30-20:30
Второй ужин	20:30-20:45	20:30-20:45
Подготовка ко сну	20:45-21:00	20:45-21:00
Ночной сон	21:00	21:00