

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ТОГКСУ СО «Социальный  
 приют для детей «Орешек»  
 Т.А. Королева  
 «01» *01* 20*11* г.

### РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СТАЦИОНАРНОГО ОТДЕЛЕНИЯ (ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ)

Режимные моменты	Время проведения с учетом возраста детей		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Пробуждение и подъем	7:00	7:00	7:00
Утренняя гимнастика, водные процедуры, одевание, уборка постелей	7:00-7:45	7:00-7:45	7:00-7:45
Завтрак	7:45-8:15	7:45-8:15	7:45-8:15
Учебные занятия в школе	8:30 -11:25	8:30 -11:25	8:30 -11:25
Второй завтрак	11:25-11:35	11:25-11:35	11:25-11:35
Учебные занятия в школе	11:35-13.15	11:35-13.30	11:35-14.00
Пребывание на свежем воздухе	13:30-14:00	13:30-14:00	14:00-14:30
Обед	14:00-14:30	14:00-14:30	14:30-15.00
Свободное время	14:30 – 16:00	14:30 -16:00	15:00 -16:00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Социально- реабилитационное мероприятие	16:20-16:50	16:20-17:00	16:20-17:00
Самоподготовка	16:50 – 18:00	17:00-18:30	17:00-18:30
Пребывание на свежем воздухе, прогулка, подвижные игры и развлечения (с учетом погодных условий)	18:00-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00
Ужин	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30
Свободное время (настольные игры, ролевые игры, просмотр телепередач, самоподготовка)	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30
Второй ужин	20:30-20:45	20:30-20:45	20:30-20:45
Свободное время (чтение, занятия по интересам, просмотр телепередач)		20:45-21:15	20:45-21:30
Подготовка ко сну	20:45-21:00	20:15-21:30	21:30-22:00
Ночной сон	21:00	21:30	22:00