

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ТОГКСУ СО «Социальный  
 приют для детей «Орешек»  
 Т.А. Королева  
 «01» 01 20 21 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СТАЦИОНАРНОГО ОТДЕЛЕНИЯ  
 (ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ)  
 (выходные, праздничные дни, каникулы)**

Режимные моменты	Время проведения с учетом возраста детей		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Пробуждение и подъем	7:30	7:30	7:30
Утренняя гимнастика, водные процедуры, одевание, уборка постелей	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30
Завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Трудовая деятельность	9:00-9:30	9:00-10:00	9:00-10:00
Свободное время (чтение, занятия по интересам, просмотр телепередач)	9:30-10:30	10:00-11:00	10:00-11:00
Прогулка	10:30-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30
Второй завтрак	11:30-11:45	11:30-11:45	11:30-11:45
Подвижные игры и развлечения, спортивные мероприятия	11:45-13:00	11:45-13:00	11:45-13:00
Обед	13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:00
Свободное время	13:30 – 16:00	13:30 – 16:00	13:30 – 16:00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Досуговое мероприятие	16:20-17:00	16:20-17:00	16:20-17:00
Пребывание на свежем воздухе, прогулка, подвижные игры и развлечения (с учетом погодных условий)	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00
Ужин	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30
Свободное время (настольные игры, ролевые игры, просмотр телепередач, дискотека)	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30
Второй ужин	20:30-20:45	20:30-20:45	20:30-20:45
Свободное время (чтение, занятия по интересам, просмотр телепередач)		20:45-21:15	20:45-21:30
Подготовка ко сну	20:45-21:00	20:15-21:30	21:30-22:00
Ночной сон	21:00	21:30	22:00